Масленица

Масленица – это праздник, отмечаемый на Руси еще с 16 векаНо интерес к нему сохранился до наших дней. Благодаря сохраненным традициям у взрослых и детей он ассоциируется с весельем, массовыми гуляньями, играми, сжиганием чучела и, конечно, с вкусными, горячими блинами. Все эти эмоционально позитивные моменты вызывают у детворы живой интерес. Поэтому хотелось дать несколько советов, что можно рассказать о масленице детям.

Что за праздник

Масленица – это шумные проводы зимы и встреча теплой весны. Хозяйки обязательно пекут блины. По одной из легенд люди таким способом «умасливают» солнышко, чтобы оно быстрее обогрело землю и принесло тепло. Празднуется он целую неделю. В воскресенье проходят массовые гулянья.

Когда отмечают

Постоянной даты у масленицы нет. Есть только временной ориентир – последняя неделя перед Великим постом или за семь недель до Пасхи. Чаще всего она выпадает на последние дни февраля и первые дни марта. А в 2024 году этот праздник будет полностью весенним – с 11 по 17 марта.

Люди устали от зимних холодов и ждут теплую весну. Именно для того, чтобы «земля услышала и проснулась», праздник должен проходить весело и шумно.

Можно рассказать детям сказку о масленице

Поспорили однажды Зима с Весной, кто из них главнее.

Зима говорит:

— Конечно я! Нет больше такого времени года, которое так сильно бы отличалось от других. Только зимой бывает снег и мороз. Только зимой у детишек столько интересных забав – и с горки спуститься, и на лыжах покататься, и в снежки поиграть, и снеговика слепить.

И природе от меня большая польза. Землю снегом покрываю, как одеялом пушистым. Она всю зиму в тепле отдыхает, а потом урожай дает. А деревья сил набираются, чтобы новой листвой обзавестись.

Не соглашается Весна с главенством Зимы и свои доводы приводит:

— Так-то так, подруженька. Да только не везде зимой снег бывает, которым ты хвастаешь. А вот весенней поры все очень ждут. Потому что я тепло приношу, деревья в новую листву одеваю, цветочками первыми людей радую.

А уж детворе-то сколько радостей с приходом весны! Дети не дождутся, когда они теплую одежду снимут да по свежей травке побегают, из песка куличики сделают. И на велосипедах ребята еще больше любят кататься, чем на лыжах.

Услышало спор Солнце. Видит, Зима с Весной не на шутку друг другу перечат. Того и гляди, козни друг другу начнут строить.

Решило Солнце вмешаться. Из лучиков смастерило посланницу – девушку солнечную.

— Ступай, милая, подружи да умасли этих спорщиц. Чтоб не ругались они, кто важнее, а дружно Земле служили да людей радовали. Назовем тебя Масленицей. За неделю справишься?

Подумала Масленица чуток и отвечает:

— Чтоб Зиму с Весной подружить, я проведу для людей неделю забав, встреч, угощений вкусных. Пусть все с благодарностью Зиму провожают и с радостью Весну встречают. Потому что обе поры важные.

С тех пор, как только подходит зима к концу, и весна в дверь стучится, люди празднуют Масленицу. А Солнце смотрит на радующихся людей и видит, что Масленице удалось Зиму с Весной подружить и праздник общий устроить.

Традиции масленицы

Почти в каждой семье в этот праздник пекли символ солнца – блины. Готовили целые горки этого вкусного блюда, а к нему различные начинки – творог, грибы, рыбу, икру.

Угощаться блинчиками начинали со среды. Поэтому среду называли лакомкой. Все могли есть блины столько, сколько душе угодно.

Эта традиция оказалась самой прочной по отношению к другим ритуалам масленичной недели. В наше время все вспоминают о блинах и хотя бы однажды в преддверии весны угощаются этим блюдом.

Народные гулянья на масленичной неделе

Особое место в праздновании масленицы всегда занимали шумные народные гулянья, поднимающие настроение и взрослым, и детям.

На Руси обязательным было катание в лошадиных упряжках. Деревню объезжали вокруг по часовой стрелке, как бы помогая солнцу быстрее двигаться.

Особое развлечение – катание на ледяных горках. Катались сразу целыми группами, сев на самодельные ледянки или салазки.

На Масленицу мерились силушкой, проводились кулачные бои «стенка на стенку». Самые сильные в боях не участвовали, а наблюдали за соблюдением правил.

Еще одним непременным участником гуляний был медведь. Он тоже символизирует приход теплого времени года, так как просыпается весной. Медведя водили скоморохи, и Топтыгин был обучен некоторым трюкам – приплясывал, растягивал гармошку, боролся со своим хозяином.

Сейчас последний день веселой масленичной недели отмечают в городских парках с соблюдением определенных обрядов. Посещение такого праздника может стать одной из добрых семейных традиций.

Проводы масленицы и соломенная кукла

Ритуал сжигания куклы – апофеоз праздника. Он олицетворяет победу теплой весны над холодной зимой. Обычно такую куклу делают из соломы в человеческий рост и одевают в цветной наряд.

На Руси чучело возили по улицам с четверга с песнями, шутками, прибаутками. В воскресенье создавали площадку для костра, водружали наверх соломенную куклу и поджигали. Пламя занималось быстро, а спустя час-другой уже можно было собирать пепел. Это также было обязательным действом, потому что пепел развеивали над полем, дабы получить хороший урожай.

Сейчас чучело готовят к воскресенью, и его сожжение стало итоговой точкой праздника. Гулянья после этого завершаются.

Можно выучить стихи о масленице

«Масленица, угощай,

Всем блинчиков подавай!

С пылу, с жару – разбирайте,

И хвалить не забывайте!»

Вовлеките детей в процесс приготовления блинов,

не останавливайтесь на выпечке блинов, а организуйте угощение. Пригласите на блины родственников, или соседей, или друзей ребенка. Так детям еще больше запомнится праздник, и у него будет формироваться потребность в гостеприимстве.

А это поможет получить заряд положительных эмоций.

